

Evaluation de l'approche psycho-dynamique en oncologie :

Propositions méthodologiques et implications cliniques

Patrice CANNONE

RESUME

Ce travail a pour objet d'évaluer les effets de l'approche psycho-dynamique dans le cadre du travail psychothérapeutique effectué en entretien clinique par le psychologue dans un contexte oncologique. L'écoute du Sujet, inscrit dans le dispositif et la méthode de la psycho-dynamique, permet de faire un travail d'élaboration et de symbolisation avec des patients en situation oncologique. Celui-ci s'entend par un principe éthique, celui du respect du sujet par delà le malade. Le travail, au sens analytique, s'appuie sur l'expérience de la maladie telle une fenêtre temporelle ouverte aux surgissements des manifestations inconscientes. C'est par l'approche psycho-dynamique et son dispositif, qu'il est rendu possible d'accueillir et d'accompagner les moments de réaménagements du sujet. Réaménagements qui prennent appui à partir d'un processus d'historisation sollicité par la maladie et qui sert de support à l'élaboration de l'histoire propre du sujet.

Dans cette perspective, nous avons construit un dispositif de recherche pour rendre compte de l'intérêt de l'approche psycho-dynamique en oncologie, mettre en lumière ce qui se joue dans la relation transférentielle et ainsi montrer la nature du processus thérapeutique lors de la thérapie au long cours. C'est à partir de deux dispositifs et méthodologies de recherche, au plus près de la pratique clinique, que nous avons questionné les effets et résultats de la psychothérapie psycho-dynamique exercée dans une structure hospitalière.

Dans un premier temps, nous avons mis à l'épreuve une méthodologie de recherche expérimentale, permettant de retravailler en groupe de pairs, des entretiens issus de la psychothérapie psycho-dynamique, pour définir le plus précisément possible, les modalités du processus thérapeutique. Les caractéristiques du patient, du thérapeute et la nature de leur interaction à différents temps de la thérapie, constituent des indicateurs de l'évolution de la prise en charge mis en exergue par des instruments d'évaluations. Cette grille de lecture permet de montrer à partir de données chiffrées le déroulement de la psychothérapie, ses

limites, ses apports et la nature des changements qui s'opèrent au cours du suivi. Il s'agit ainsi d'analyser les productions narratives de l'interaction patient / psychologue afin de déterminer les processus psychiques en jeu à partir d'un protocole d'étude de cas singulier.

Dans un deuxième temps, nous avons travaillé sur l'esthétique du discours du sujet en oncologie en référence aux modalités narratives relatives à l'expérience vécue selon la méthode clinique par étude de cas. Chaque rencontre clinique est l'opportunité de la création d'une œuvre par le langage qui permet de dévoiler cette volonté de produire une empreinte par une inscription symbolique dans une sorte de mythe individuel. C'est à partir de plusieurs suivis psychothérapeutiques, issus de problématiques spécifiques à l'oncologie, que nous avons mis à l'épreuve le travail d'élaboration psychique du patient et le travail de mentalisation du thérapeute inscrit dans le transfert. En empruntant pour beaucoup des concepts Bioniens, nous avons étudié les transformations de l'appareil psychique, de la possible capacité du sujet à supporter la frustration et l'angoisse induites par la maladie cancéreuse et du travail du thérapeute au cours du suivi psychothérapeutique.

Notre démarche répond aujourd'hui à une exigence éthique et demande de santé publique d'évaluation du soin psychique, en tenant compte des critères épistémologiques propres à la psychanalyse, en termes de méthode, de principe et d'objectivation d'une pratique de l'intersubjectivité et de la singularité. Seule, la recherche clinique permet d'être au plus proche du vécu du sujet malade et de son travail d'élaboration psychique. Ces deux méthodologies de recherche sont envisagées comme étant complémentaires, chacune d'elle apporte une légitimité réciproque du point de vue de la pratique clinique.

Ce travail permet d'argumenter l'intérêt des propositions de soutien ou de psychothérapies d'inspiration analytique au sein des services de médecine en général et de l'oncologie en particulier. C'est en étant au cœur de la clinique, que l'on pourra se focaliser sur les processus de changement à l'œuvre dans le travail d'élaboration psychologique, sans ne jamais prétendre aboutir à une clinique standardisée, qui se substituerait à l'orientation théorico-clinique des praticiens.

Mots clés : Cancer - Evaluation - Approche psycho-dynamique - Etude de cas singulier - Méthodologie

PUBLICATIONS

Articles :

Cannone P, Grimaldi M-A, Bert A-L & Bacqué M-F. (2012) Proposition d'une méthode d'évaluation de l'entretien psycho-dynamique : analyse approfondie d'une étude de cas en oncologie. *L'évolution psychiatrique*. Vol 77/3, 418-432.

Cannone P, Bert A-L, Grimaldi M-A & Bacqué M-F (2012) Evaluer une psychothérapie psycho-dynamique en pratique oncologique : présentation d'un protocole d'étude d'un cas singulier. *Psycho-Oncol.* 6: 72-84.

Abstracts publiés

Cannone P, Bacqué M-F (2009) Mentalization in psychodynamic support psychotherapy of cancer patients: Analysis of the therapeutic Process. *Psycho-Oncology* 18 (Suppl.2) SI-S330: S15

Cannone P, Gros A.-M., Dany L. & Bacqué M-F. (2010). Dépression et cancer : une question diagnostique et d'évaluation. *Psycho-Oncologie*, Vol 4, n°4, p292-293.

Cannone P. Soins Palliatifs, un écueil identitaire : entre diversité et unité. *Revue Internationale de Soins Palliatifs*, Vol 26, n°spécial, p239-240.

Communications scientifiques

Cannone P, Bacque M-F, Mentalization in Psychodynamic support of cancer patients : analysis of the therapeutic process. IPOS 11th World Congress of Psycho-Oncology, Juin 2009, Vienna, Austria.

Cannone P. L'hôpital et ses visages, 1ère journée du collège des psychologues de l'AP-HM, Juin 2009, Marseille.

Cannone P, et al, La culture Internet en cancérologie : Entre virtuel, fiction et narration, 25ème Congrès de la SFPO, Novembre, Paris. 2008

Cannone P, Gros A.-M, Dany L, & Bacque M-F. Dépression et cancer : une question diagnostique et d'évaluation. 27ème congrès de la Société Française de Psycho-Oncologie, Paris, 08-10 Novembre 2010.

Cannone P. Evaluation de l'approche psycho-dynamique : Enjeux et méthodes. 2^{ème} journée doctorale des Sciences de l'Homme et des Sociétés. Strasbourg. 8 avril 2011.

Communications affichées

Cannone P, Baciuchka M, Bacqué M-F, & Barlesi F. (2010). Soins de support et approche psychodynamique : une voie d'analyse du processus thérapeutique. 2^{ème} AFSOS, Soins de Support en Oncologie Thoracique et Sénologique. Paris, 14-17 Septembre 2010.

Cannone P. Soins Palliatifs, un écueil identitaire : entre diversité et unité. 1^{er} congrès francophone d'accompagnement et de soins palliatifs, Lyon, 28-30 Juin 2011.

Bacque M-F, Marie D, Cannone P. Complexity of cellular carcinogenesis vs macroscopic representations of illness in cancer patients. Interest of empirically supported psychodynamic interventions. IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology. Antalya, Turkey. 16-20 October 2011.

Ouvrages :

Cannone, P. (2005) La clinique de l'impossible. In P. Ben Soussan (Ed.). Des psys à l'hôpital. Ramonville Saint Agne, Erès.

Cannone P. (2009) Il continue à boire, à fumer. In P. Ben Soussan (Eds.) Les souffrances psychologiques des malades du cancer. Paris, Springer.